

ПРИНЯТО

Решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада №141
Выборгского района
Санкт-Петербурга,
Протокол № 1 от 31.08.2026 года

УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего
ГБДОУ детский сад № 141
Выборгского района Санкт-Петербурга
Л.Н.Харютина
Приказ № 50-о.д. от 31.08.2026 года

**С учетом мнения Совета родителей
(законных представителей)**

ГБДОУ детского сада №141
Выборгского района
Санкт-Петербурга,
Протокол № 1 от 31.08.2026 года

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ И УЧЕБНОЙ НАГРУЗКЕ
ОБУЧАЮЩИХСЯ (ВОСПИТАННИКОВ)
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ДЕТСКОГО САДА № 141 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ВЫБОРГСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий и учебной нагрузке обучающихся (воспитанников) (далее - Положение) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 141 комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга (далее-ГБДОУ) разработано в соответствии с:

- Ст.30 ч.2, ст.41 ч.1.п.3 Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 N 19 «Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

-Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 года № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»

- Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования от 31 июля 2020 г. №373

-Образовательной программой дошкольного образования Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 141 комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга и Образовательной программой дошкольного образования, адаптированной для детей с ограниченными возможностями здоровья (ТНР, ФФНР) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 141 комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга.

- Уставом ГБДОУ детского сада № 141;

- Календарным учебным планом.

1.2..Положение регламентирует режим непрерывной образовательной деятельности обучающихся (воспитанников) ГБДОУ.

1.3. Цель и задачи режима занятий воспитанников ГБДОУ:

Основная цель:

-Сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса.

Задачи:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации непрерывной образовательной деятельности воспитанников ГБДОУ;

- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;

- построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к ГБДОУ.

2.Режим функционирования ГБДОУ

2.1. ГБДОУ работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 7-00 до 19-00 (12-часовой режим).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ГБДОУ не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Образовательными программами ГБДОУ;

2.5. Занятия с обучающимися (воспитанниками) ГБДОУ проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, учебным планом, расписанием непрерывной образовательной деятельности, утвержденными приказом заведующего.

3. Организация режима образовательной деятельности и образовательной нагрузки обучающихся (воспитанников)

- 3.1. Занятия начинаются в соответствии с режимом дня и расписанием в 9.00, в группах раннего возраста с 8.50.
- 3.2. Продолжительность учебного года - 36 учебных недель.
- 3.3. Занятия проводятся фронтально (со всеми детьми группы) и по подгруппам;
- 3.4. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность занятия не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- 3.5. Продолжительность занятия для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.
- 3.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на занятие, проводят физкультурные минутки включенные в режим дня. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.
- 3.7. Занятия с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки
- 3.8. Занятия, требующие повышенную познавательную активность и умственное напряжение детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п. Физкультурные, физкультурно- оздоровительные мероприятия, спортивные мероприятия и соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.
- 3.9. Занятия осуществляются во всех возрастных группах
- 3.10. С детьми группы раннего возраста (второй и третий год жизни) занятия по физическому развитию осуществляют 2 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.
- 3.11. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю: 2 раза в неделю в спортивном зале, 1 раз в неделю – на улице. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
- в младшей группе - 15 мин.,
 - в средней группе - 20 мин.,
 - в старшей группе - 25 мин.,
 - в подготовительной группе - 30 мин.
- 3.12. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, проведении подвижных игр, определяется в совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветренные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в помещении.

3.13. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию организуется на открытом воздухе.
Занятия по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

4. Ответственность

4.1. ГБДОУ, несёт в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима дня, качества реализуемых Образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

4.2. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.